La Provincia

Quotidiano

Data 25-04-2018
Pagina 40
Foglio 1

Per gli anziani c'è "la stanza del ricordo" Così la terapia è un viaggio nel passato

Cucciago. Il progetto è stato avviato nella casa di riposo: «Punto di riferimento per Como»
Luci, colori, ma anche musica e profumi: un percorso dei sensi per sentirsi un po' a casa

CUCCIAGO

Qualcuno l'ha già ribattezzata "la stanza del ricordo".

Dove, chi è soggetto a decadimento cognitivo, stimolato da luci, musica e colori, può provare a ritrovare dentro se stesso l'armonia. Anche con un'introspezione rivolta al passato. Un suono in sottofondo. Una luce. Una bambola su un letto. La penombra. E, chissà, qualche ricordo che nel mentre affiora. In superficie. Piacevole. Da accarezzare con il pensiero.

È questo uno dei servizi innovativi proposto alla Rsa Pascoli di Cucciago, da poco aperta. Tra le novità, infatti, anche la disponibilità di una stanza multisensoriale, pensata proprio per essere di sollievo agli anziani affetti da disabilità cognitive e da demenza senile.

L'esperimento

Una poltrona, alte colonne di luci, tessuti da afferrare, un letto. Le casse di uno stereo da cui diffondere musica. Una terapia di sollievo basata sui sensi. Per poter provare a richiamare esperienze con altre esperienze. Attinte dalla profondità della coscienza. Riportate, anche sotto altra forma, di nuovo alla luce. Per questo, in quella che si propone come una nuova vita per Cascina Violada, demolita per lasciare spazio alla ricostruzione della struttura del Gruppo La Villa, c'è anche una nuova missione: quella di accogliere anziani e categorie fragili attraverso nuovi servizi.

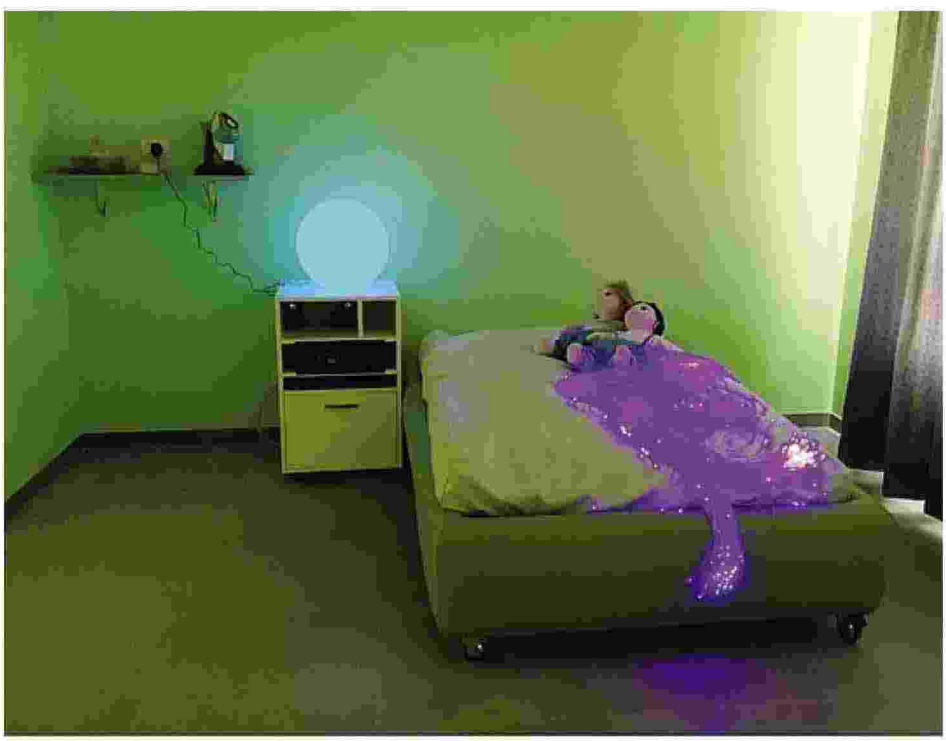
Ambiente protetto

Tra questo, proprio la stanza. «Luce, colori, musica, profumi ed esperienze tattili. Si tratta di un ambiente protetto dove gli operatori della struttura, adeguatamente formati, guideranno gli ospiti in un percorso di stimolazione che produrrà effetti benefici sull'umore e sul comportamento, mantenendo attiva vista, udito, tatto e odorato. Creando benessere e rilassamento nell'anziano ricoverato. E supportando il mantenimento delle sue capacità funzionali», spiega **Roberta Castelli**, responsabile della struttura.

«Una terapia innovativa - prosegue la Castelli - di cui Rsa Pascoli si farà portavoce, e che sarà un punto di riferimento per la provincia di Como, andando ad arricchire la già vasta gamma di servizi e attrezzature all'avanguardia fornite dalla struttura». Tra questi, anche il progetto Cure Intermedie. «Si rivolge agli utenti che si collocano a metà del percorso tra la dimissione ospedaliera ed il rientro al proprio domicilio - aggiunge la responsabile - garantendo così una ricollocazione in famiglia e nella società serena e dignitosa».

Intanto, terminati i lavori di trasferimento, tutto lo staff ringrazia sentitamente i comitati di Croce Rossa Cantù, Croce Rossa Montorfano e Croce Rossa Legnano. «Il team di Rsa Pascoli e tutto il Gruppo La Villa sono davvero soddisfatti e grati per la professionalità, la vicinanza e la collaborazione che abbiamo ricevuto», dice **Sonia Turconi**, direttrice dell'area nord del Gruppo.

Christian Galimberti



Uno scorcio della stanza sensoriale, con luci vivaci, musica e ricordi del passato, come le bambole

> Gli ospiti saranno stimolati dagli operatori per migliorarne l'umore

Per gli anziani c'è "la stanza del ricordo" Così la terapia è un viaggio nel passato

Codice abbonamento: 146207

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.