

RSA & VILLA ALFIERI

PROGETTI SPECIALI
SVOLTI CON L'ANIMATRICE



1	Progetto Giardino	3
1.1	Premessa.....	4
1.2	Il Giardino delle Delizie, coltivare la terra per coltivare se stessi	5
1.2.1	Sviluppare la motricità e favorire il coordinamento	5
1.2.2	Mantenere o migliorare le capacità cognitive e sensoriali	6
1.2.3	Rafforzare l'autostima e aumentare la percezione positiva di se stessi	6
1.2.4	Combattere la solitudine e favorire la socializzazione	6
1.2.5	Diminuire forme di stress, stati di ansia e agitazione	6
1.2.6	Cucina a km zero	6
1.2.7	Utilizzo di materiali di recupero.....	6
1.3	Bimbi in giardino, apriamo le porte ai bambini	7
1.3.1	Obiettivi	8
2	Progetto Festa della Mamma	9
1.1	Premessa.....	10
1.2	Obiettivi	10
1.3	Modalità	11
3	Progetto Lavanderia	12
1.1	Premessa	13
1.2	Destinatari	13
1.3	Obiettivi.....	14
1.4	Modalità.....	14
1.5	Tempi	14
1.6	Verifica	14



RSA & VILLA ALFIERI - PROGETTI SPECIALI SVOLTI CON L'ANIMATRICE

PROGETTO GIARDINO

IDEE VERDI PER UN GIARDINO ALLA PORTATA DI TUTTI



1. PROGETTO GIARDINO

1.1 Premessa

La Residenza Alfieri gode di un ampio giardino molto curato e accessibile agli ospiti che ne usufruiscono soprattutto nei mesi primaverili ed estivi. La possibilità di godere di uno spazio esterno attrezzato con camminamenti e gazebo permette agli operatori di organizzarvi attività, feste, sessioni di musicoterapia, fisioterapia, pet therapy e agli ospiti di passare del tempo all'aria aperta, passeggiare e stare in compagnia tra di loro e con i parenti.

Gli ospiti autosufficienti o che si spostano autonomamente si prendono già cura del verde, annaffiando e sistemando le piante, e le animatrici organizzano delle sessioni di giardinaggio di gruppo.

Con questo progetto, articolato in due proposte distinte, si è deciso di accrescere le potenzialità del giardino e di aumentare il bacino di utenza.

Il primo progetto si chiama **“Il Giardino delle Delizie, coltivare la terra per coltivare se stessi”** e intende, mediante strutture opportunamente concepite, migliorare la qualità di vita delle persone attraverso la cura delle piante ed il contatto con la natura.

La seconda idea, dal nome **“Bimbi in giardino, apriamo le porte ai bambini”**, invece nasce dalla presenza di bambini, spesso nipoti, che vengono a trovare i nostri ospiti. Già all'interno la nostra Residenza ha allestito uno spazio gioco per bambini e, visto l'avvicinarsi della buona stagione, si è pensato di predisporre un'area anche all'esterno, ma con un'ambizione in più.



1.2 Il Giardino delle Delizie, coltivare la terra per coltivare se stessi



CORIANDOLO



BASILICO



SPINACI



RUCOLA

Questo progetto si ispira all'**ortoterapia**, ovvero a quel processo terapeutico e riabilitativo che utilizza il contatto con la terra per migliorare la salute fisica e mentale del soggetto. Tutti possono trarre benefici e vantaggi dal prendersi cura di piante e dallo stare a contatto con la natura. Gli ospiti, assistiti dal personale e all'interno di progetti dedicati, svolgeranno mansioni come preparare la terra, seminare, prendersi cura della pianta, raccogliere frutti e fiori e tutta una serie di altri processi dal forte potere riabilitativo e ricreativo. Svolgere lavori come questi dona grandi soddisfazioni e aiuta la relazione tra le persone.

La nostra Residenza accoglie un gran numero di persone con difficoltà motorie e il limite principale per queste persone, soprattutto per chi è in carrozzina, è piegarsi per riuscire a raggiungere oggetti a terra e, non da meno, rialzarsi. Il problema è risolvibile sollevando la quota del terreno da coltivare mediante la costruzione di vasche rialzate che permetteranno alla persona di svolgere le normali operazioni e agli anziani normodotati di non chinarsi, riducendo così il rischio cadute.

1.2.1 Sviluppare la motricità e favorire il coordinamento

Gli ospiti, impegnati nella cura delle piante e nel loro mantenimento, sollecitano il movimento e il coordinamento occhi-braccia.



1.2.2 Mantenere o migliorare le capacità cognitive e sensoriali

Le stesse attività unite all'apprendere nozioni, imparare il nome di alcune piante, la ciclicità delle stagioni e i tempi, mantengono e incrementano la sfera cognitiva e sensoriale del soggetto coinvolto perché stimolano olfatto, vista, tatto, udito, concentrazione, capacità logiche e memoria.

1.2.3 Rafforzare l'autostima e aumentare la percezione positiva di se stessi

L'ospite, grazie al suo ruolo attivo sulla pianta, ne vede l'andamento e i frutti che il suo lavoro porta. Ma non solo, perché la pianta porta con sé tradizioni, ricette, ricordi e vecchie usanze che ogni anziano ha nel suo bagaglio personale e potranno essere recuperate e valorizzate.

1.2.4 Combattere la solitudine e favorire la socializzazione

La persona è chiamata a svolgere un ruolo attivo e sarà inserita in un gruppo di lavoro dove si persegue un intento comune e si svolge attività insieme.

1.2.5 Diminuire forme di stress, stati di ansia e agitazione

Usare l'ortoterapia come tramite per raggiungere uno stato di benessere, può diventare un importante e stimolante ausilio alla terapie convenzionali, coinvolgendo in maniera sinergica professionalità differenti che possono veicolare il processo riabilitativo indirizzato alla persona fragile.

RSA & VILLA ALFIERI - PROGETTI SPECIALI SVOLTI CON L'ANIMATRICE

1.2.6 Cucina a km zero

Vista la presenza della cucina interna, le piante officinali potranno essere utilizzate dalle cuoche per la preparazione dei cibi.

1.2.7 Utilizzo di materiali di recupero

Nell'ottica di un progetto sostenibile, abbiamo deciso di recuperare i pancali e di utilizzarli come vasche contenitive per le piante.

1.3 Bimbi in giardino, apriamo le porte ai bambini



Partirei da una citazione che racchiude tutta l'essenza del progetto: **“Il futuro è dei bambini, il passato degli anziani ma il presente è di entrambi”**.

Come già detto, nel periodo primaverile/estivo la vita di comunità dell'Alfieri si sposta in giardino, ed ecco che si è pensato di predisporre all'esterno uno spazio con altalene, scivoli, tavoli e sedie per i bambini che, in compagnia dei parenti, vengono a trovare i nostri residenti.

Il progetto però intende avere un obiettivo più ambizioso: quello di aprire le porte della Struttura anche ad altri bambini e famiglie. Con l'arrivo della bella stagione saranno molte le famiglie che passeranno dalla strada che affaccia proprio sul nostro giardino

RSA & VILLA ALFIERI - PROGETTI SPECIALI SVOLTI CON L'ANIMATRICE

per andare e venire dal mare. Creando un ambiente colorato e accogliente speriamo di invogliarli ad entrare e a passare del tempo con noi.

La nostra Struttura è molto ben inserita nel territorio in cui si trova e attenta a creare momenti ed eventi in condivisione con la comunità tutta, ritenendo importante rendere la Residenza un luogo aperto, accogliente, piacevole e con questo progetto gli interlocutori principali saranno le famiglie e i bambini.

1.3.1 Obiettivi

Di seguito riportiamo gli obiettivi che vogliamo perseguire con questo progetto.

- Promuovere un incontro intergenerazionale positivo
- Dare agli anziani della Residenza momenti di inclusione sociale capaci di migliorare la loro stessa qualità di vita
- Far convivere negli stessi spazi le due generazioni creando momenti di socialità condivisa
- Abbattere i pregiudizi che spesso portano le persone anziane e le strutture che li accolgono ai margini della società
- Rendere la Struttura un luogo sempre più aperto e destinato alla comunità intera

Entrambi i progetti saranno verificati in equipe multidisciplinare tra 5 mesi per capirne il valore, valutare l'efficacia e eventualmente apportare modifiche.

Lido di Camaiore, 23/04/2018

Animatrice, Arianna Benvenuti

RSA & VILLA ALFIERI - PROGETTI SPECIALI SVOLTI CON L'ANIMATRICE

FESTA DELLA MAMMA

PROGETTO DEDICATO A TUTTE LE MAMME



2. PROGETTO FESTA DELLA MAMMA

2.1 Premessa

In occasione della Festa della Mamma 2018, martedì 8 maggio il servizio di animazione, in collaborazione con il musicoterapista Michele Torlai e il Gruppo Eventi Alfieri, capitanato da Elisabetta Bertuccelli, organizza una festa dedicata a tutte le mamme. Visto il contributo di figure professionali diverse si è deciso di preparare qualcosa di articolato e di mettere al centro le nostre risorse più preziose, ovvero ospiti e operatori. Vorremmo coinvolgerli e renderli protagonisti attivi, non più solo spettatori.

2.2 Obiettivi

- Stimolare le abilità cognitive e la creatività
- Favorire la socializzazione e contrastare l'isolamento
- Consolidare la relazione ospite/ospite e ospite/operatore
- Accrescere l'autostima e l'acquisizione di nuove competenze
- Favorire la collaborazione tra figure professionali diverse
- Rafforzare il senso di appartenenza di noi operatori alla struttura





2.3 Modalità

La festa sarà articolata in diversi momenti, in ognuno dei quali saranno protagonisti i nostri ospiti:

- **Letture e piccola drammatizzazione con allestimento scenografico**

Nelle settimane precedenti alla festa saranno scelti tra gli ospiti e gli operatori le persone che vorranno leggere e fare una piccola drammatizzazione di un testo legato al tema della mamma.

- **Canto del coro dell'Alfieri diretto dal Musicoterapista**

Nelle settimane precedenti saranno organizzate delle sessioni di canto guidate dal Musicoterapista con la collaborazione delle animatrice dedicate alle canzoni per la mamma.

RSA & VILLA ALFIERI - PROGETTI SPECIALI SVOLTI CON L'ANIMATRICE

- **Letture di poesie da parte di operatori**

Coinvolgere gli operatori nell'organizzazione e nella lettura di poesie dedicate alla mamma.



Si pensava inoltre di preparare una dedica per tutte le operatrici mamme che lavorano in Struttura.

Lido di Camaiore, 27/04/2018

Animatrice, Arianna Benvenuti

RSA & VILLA ALFIERI - PROGETTI SPECIALI SVOLTI CON L'ANIMATRICE

PROGETTO LAVANDERIA

TERAPIA OCCUPAZIONALE - MANTENERE L'AUTONOMIA



3. PROGETTO LAVANDERIA

3.1 Premessa

In occasione dell'apertura del servizio di lavanderia interna alla struttura, si è pensato di attivare un progetto di terapia occupazionale che consiste nella semplice piegatura dei panni degli ospiti una volta che saranno usciti dalla lavanderia. L'attività vedrà coinvolti gli ospiti, le animatrici e gli operatori assistenziali.

La terapia occupazionale ha l'obiettivo di mantenere un grado di autonomia del paziente il più possibile elevato nelle attività di vita quotidiana, cercando di ripristinare le funzioni perse e soprattutto di preservare quelle ancora presenti. Le occupazioni sono fondamentali per l'identità, l'autosufficienza, il senso di competenza dell'utente e permettono di impiegare in modo utile il proprio tempo, conferendo significato alle giornate.

Una semplice e a un primo sguardo banale attività quale la piegatura dei panni acquisisce valore all'interno di una struttura residenziale poiché l'anziano si sente di nuovo utile, capace di fare e parte integrante di una società.

3.2 Destinatari

I destinatari del progetto sono:

- Tutti gli ospiti della struttura
- Le animatrici
- Gli operatori assistenziali



3.3 Obiettivi

Gli obiettivi del progetto sono:

- Mantenere le abilità manuali e cognitive degli ospiti, nello specifico la manualità fine, l'attenzione e la memoria procedurale
- Contenere i disturbi comportamentali
- Aumentare il livello di autonomia e autostima
- Contrastare l'isolamento, favorire la socializzazione e la relazione ospite/ospite e ospite/operatore
- Coinvolgere e sensibilizzare gli operatori nella relazione attiva e positiva con gli ospiti
- Contribuire al miglioramento della qualità della vita all'interno della residenza

3.4 Modalità

Per l'attività di piegatura dei panni si sono scelte come setting le aree comuni ai piani della struttura, cercando di coinvolgere soprattutto quegli ospiti difficili da includere nelle altre attività di animazione. L'animatrice e l'operatore, in accordo con la referente della lavanderia, si preoccuperanno di reperire gli indumenti e di gestire gli ospiti da coinvolgere. Si cercherà di lavorare nel piccolo/medio gruppo in modo favorire la relazione e la socializzazione tra gli ospiti stessi e tra gli ospiti e gli operatori. Questo aspetto del progetto è da considerarsi fondamentale per la riuscita dello stesso.





3.5 Tempi

Si dedicheranno al progetto da 3 a 6 pomeriggi alla settimana ma i tempi saranno accordati con la referente della lavanderia e adeguati strada facendo a seconda delle esigenze.

3.6 Verifica

Il progetto sarà verificato in equipe tra 3 mesi per capirne il valore e l'efficacia e eventualmente apportare modifiche.

Animatrice, Arianna Benvenuti



RSA & VILLA ALFIERI

Via Alfieri 14 - 55041 - Lido di Camaiore (LU)

Tel. +39 0584650175 - Fax +39 0584610535

rsa.alfieri@lavillaspa.it