

# La Voce della Tiziano

Il Giornalino della SRP "Tiziano"

Numero 1  
Anno 2018



## Piccole Gioie Quotidiane...

Quanto dista quel posto che chiamiamo felicità?

Ci accorgiamo che la vita in comunità ci offre anche quelle piccole cose, per esempio la gioia di un momento.

Bisognerebbe fare scudo anche con piccoli momenti della giornata, affinché ci diano un po' di pace e occasione di ascolto verso gli altri, senza giudicare.

La gioia? Che cos'è la gioia?

E' difficile spiegare,

è un momento di pace interiore e basta un sorriso per cambiare la tua fragile e incognita vita.

Daniela

# Le Nostre Interviste

Dott.ssa Rosanna Vallelonga  
Direttrice della Società della Salute della Lunigiana

## **Quali sono le motivazioni che l'hanno spinto ad intraprendere il suo lavoro nel campo della sanità pubblica?**

E' una domanda difficile (sorridente ndr), è anche molto personale, ci devo pensare davvero. I motivi li ho scoperti dopo aver intrapreso la professione, ho capito strada facendo che avevo bisogno di occuparmi delle fragilità, degli altri, dell'organizzazione.

## **Quando ha iniziato?**

Saranno 40 anni, ero giusto una giovincella, poi ho capito di aver scelto bene. Ho cominciato prefigurandomi come bene primario la salute pubblica e ci sono arrivata piano piano. Restando fermo la tutela della salute come bene primario.

## **Qual è il suo ruolo nel sociale?**

Sono direttrice della "Società della Salute", la cui funzione è quella di prefigurarsi l'obiettivo salute come bene primario; organizza, programma e si occupa anche dei servizi sociali, quindi la Società della Salute, che io dirigo, ha un ruolo molto importante riguardo il sociale, inteso nel senso di collettività.

## **Quali sono i suoi obiettivi?**

Innanzitutto far bene il mio lavoro, cercando di recepire tutti i bisogni che ci sono nella collettività, quello che è possibile fare e dare loro una risposta.

## **Come si svolge la sua giornata tipo?**

La giornata tipo comincia alle 8,30. Mi occupo della posta, chiamo a riunione i miei collaboratori, e poi incontro le persone e gli utenti per vedere quello che hanno da dirmi, in genere la mia giornata è scandita nei vari appuntamenti. Verso il pomeriggio tardi mi occupo di nuovo della posta e di quello che c'è da leggere; programmo poi il giorno e le settimane successivi.

## **Cosa e quali interventi ha in programma da fare per il territorio?**

In questo momento stiamo facendo la programmazione di tutti i servizi per il territorio della Lunigiana, escluso l'ospedale. Abbiamo fatto prima una valutazione dei bisogni e un'analisi del profilo di salute; in seguito la programmazione.

## **E' possibile una continuità di cura per i malati psichiatrici con attenzione particolare per gli aiuti sociali? Cioè le due cose vanno di pari passo, il sociale e la psichiatria?**

Assolutamente sì, la "Società della Salute" della Lunigiana, non solo ora ma da sempre, si è occupata in maniera integrata di tutti i servizi, sia quelli psichiatrici che per i bisogni sociali.

La SdS programma e gestisce in maniera integrata i servizi, sia quelli che fanno capo al comune, cioè sociali/assistenziali, ad esempio la casa ecc., sia i servizi più inerenti alla sanità; tant'è che stiamo organizzando sul territorio, proprio per facilitare i percorsi di autonomia, quello che chiamiamo "**Abitare Supportato**", cioè abbiamo trovato un appartamento tramite la cooperativa "Pegaso Blu", dove ci sono anche i facilitatori sociali, che aiutano le persone che hanno avuto problemi e che sono state anche in comunità, a vivere da soli. Ad esempio ce n'è uno a Pallerone, ed è una realtà molto interessante. Sono 4 o 5 ospiti per appartamento, ogni persona ha un compito preciso, tipo fare da mangiare, fare la spesa, la giornata è quindi scandita in questo modo; c'è chi ha un lavoretto e chi no, a seconda delle loro caratteristiche e di quello che sono in grado di fare.

Quindi, per rispondere alla sua domanda, sì, le due cose vanno di pari passo, anche perché determinate persone hanno sia problemi sanitari che sociali.

## **I fondi stanziati per il sociale sono sufficienti alla richiesta?**

I fondi provengono dai comuni che erogano 47 euro pro capite, siamo tra le zone in cui hanno una maggior risorsa per il sociale ormai da anni, certo i bisogni sono tanti, e non sempre ci si arriva però noi siamo ancora un territorio, un contesto che riesce sempre ad essere autosufficiente, certo per il sociale ci vorrebbe il famoso "welfare" a livello nazionale, cioè forse bisognerebbe rimodularlo.



## **Quali aiuti, anche economici, sono previsti per gli extracomunitari? Come funzionano gli inserimenti lavorativi?**

Se gli extracomunitari hanno un regolare permesso di soggiorno sono valutati come gli italiani. Esiste un progetto ministeriale (Ministero dell'Interno, ndr) detto "SPRAR", che si occupa degli immigrati che ancora non hanno uno status, rifugiati politici, richiedenti asilo ecc. Il ministero, che finanzia tale progetto, ci manda queste persone che poi faranno un percorso di alfabetizzazione, formazione professionale, e dopo aver imparato la lingua e un mestiere, o rimangono a lavorare, aiutati dagli operatori dello SPRAR o vanno via con qualcosa di concreto in mano.

Lo SPRAR è gestito dalla SdS tramite l'Arci della Lunigiana, siamo un consorzio tra comuni e Asl, quindi in tutti i progetti che facciamo partecipano anche i comuni, alcuni dei quali hanno dato la loro disponibilità a mettere a disposizione appartamenti. Aulla come Comune partecipa al progetto SPRAR.

## **Sono previsti fondi per le attività di teatro da realizzare al di fuori della struttura?**

No, non sono previsti, però mi piacerebbe, potrebbe essere una buona idea, per questo potremmo collaborare assieme...

## **Cos'è previsto al termine di ogni percorso terapeutico riabilitativo? È previsto uno sportello di aiuto per un possibile inserimento lavorativo?**

L'inserimento lavorativo è uno degli obiettivi per il percorso di autonomia in tutti i servizi quali psichiatria, disabilità. In questa zona non è facile avere posti di lavoro disponibili, però facciamo percorsi di lavoro tipo tirocinio. Inoltre partecipiamo al fondo europeo per gli inserimenti lavorativi per le persone fragili. Prima di iniziare un lavoro vero e proprio c'è però bisogno di un percorso, e voi qui mi insegnate, in cui si è protetti, magari in una struttura; non è che con il lavoro e basta si possa risolvere tutto.

## **In quanto utenti di una struttura psichiatrica, possiamo arrivare ad essere facilitatori sociali?**

La figura del facilitatore è prevista, come ho detto poco fa, abbiamo per questo la cooperativa "Pegaso Blu". Il facilitatore sociale si occupa del sostegno sia a domicilio che presso i gruppi appartamento dei pazienti psichiatrici, come il progetto "Abitare Supportato".

## **Come vede lei i nostri percorsi e come ci vede in quanto utenti di una SRP?**

Ho frequenti rapporti con la Dott.ssa Polese, sono venuta anche recentemente con il sindaco su da voi. Per me è una struttura valida, per riabilitare gli utenti.

## **Mi piacerebbe che venisse stanziato del denaro per restaurare la parte abbandonata della "Tiziano", e curare la parte di terreno antistante. Si farà qualcosa al riguardo?**

Sulla struttura si può, ci sono buone prospettive, ma ci sono problemi burocratici da risolvere, tra il comune e la ditta appaltatrice.

## **Quali permessi servono per poter avere una cucina all'interno della "Tiziano"?**

Occorrono innanzitutto i locali e poi il permesso della sanità pubblica.

Aulla, Novembre 2017

# Le Nostre Interviste

## Il Sindaco di Aulla Dott. Roberto Vallettini

### **Quali sono le motivazioni per cui ha fatto il Sindaco di Aulla?**

La prima ragione che mi ha spinto a fare il Sindaco di Aulla è stato l'affetto per il mio paese; io sono aullese da molte generazioni, ma soprattutto dopo l'alluvione (ottobre 2011 n.d.r), ho visto questo paese così ridotto male, da sentire il desiderio di dare il mio contributo perché si riprendesse. Questa è stata la prima vera e unica motivazione: aiutare il mio paese.

### **Come si svolge la giornata tipo del Sindaco?**

La giornata tipo del Sindaco si svolge in maniera molto impegnativa, i problemi sono tanti, anche se Aulla non è una grande città, ha comunque problemi grossi, problemi non risolti da tanto tempo e quindi si deve dedicare dall'ambiente, alla scuola, ai trasporti, all'edilizia, all'urbanistica, alla prevenzione e al commercio, tanta attenzione, e il tempo che serve è davvero tanto, più di quello che credevo.

### **Quali interventi ha in mente per la città?**

Ho intenzione ridare un decoro alla città, fare una nuova viabilità, fare centri di cultura e se possibile un museo, rilanciare la vivibilità e il commercio, per quanto oggi questo sia possibile.

### **Si può migliorare l'asfalto del parco giochi "Don Guidoni"?**

Il parco "Don Guidoni" e "piazza della Repubblica", detta anche "piazza della vergogna", perché è una vergogna così come l'ho trovata, come l'ho ereditata, saranno oggetto di un intervento complessivo, sia di asfalto che di maggior illuminazione, perché è una zona diventata degradata, non dico pericolosa ma non del tutto tranquilla, nelle ore notturne.

### **Si possono realizzare più fontane di acqua potabile e più parcheggi per la città di Aulla?**

La fontana della "Camilla" è una fontana caratteristica che qualche mio predecessore aveva già sistemato, però occorre dire che anche le persone devono rispettare il Bene Pubblico, l'amministrazione può fare, ma anche il cittadino può fare e se c'è più educazione e più rispetto si riesce a fare qualcosa di bene insieme.

### **Si può migliorare la viabilità delle strade attraverso opere di manutenzione?**

Per il 2018 abbiamo stanziato, proprio per gli asfalti parecchie centinaia di migliaia di euro, in questo modo le strade saranno più sicure.

### **Come ci si prende cura, ad Aulla, degli animali abbandonati?**

Esiste un canile comprensoriale a Mulazzo, dove i cani abbandonati, possano trovare un ricovero. Questo ha però carenza di organico e le risorse sono poche e quelle poche a volte sono spese non bene; come rappresentante delle Istituzioni le difendo, ma come cittadino bisogna avere la capacità critica e dire che le cose che non vanno bene vanno migliorate. Occorrerebbe un centro omnicomprensivo per tutti gli animali.

### **Quando verrà riaperta la piscina all'aperto della "Quercia"?**

Riguardo la piscina di Quercia, proprio stamattina riprendono i lavori (è il 14 novembre 2017, n.d.r.) erano già ripresi qualche giorno fa, poi c'è stato un piccolo problema. Abbiamo fatto un mutuo di circa 400mila euro, per sistemare gran parte delle opere essenziali per ripartire, serve però trovare un bravo gestore, perché il Comune non è in grado di gestire.

**E' possibile una continuità di cura da parte del territorio per i malati psichiatrici con un'attenzione particolare per gli aiuti sociali?**

È un segmento importante. Proprio nell'ultima seduta del consiglio comunale abbiamo disposto un edificio per ospitare minori con problemi tra 10 e 14 anni e tra 14 e 18 anni. I rapporti con la Società della Salute sono rapporti buoni, dobbiamo valutare al meglio il passaggio "dal paziente psichiatrico all'uscita dalla struttura", in modo che ci sia un "atterraggio" più morbido possibile.

**Si può asfaltare il cortile interno alla Struttura "Tiziano" e mettere in sicurezza la strada di entrata? (mi riferisco in particolare alla discesa subito dopo la Maestà, senza guardrail nella parte a valle; ci sono stati diversi incidenti, non gravi ma che hanno visto diversi mezzi bloccati sul ciglio della strada, in situazioni diverse)**

Si può e si deve. Dovrei sentire però l'assessore ai lavori pubblici per capire bene quando questi lavori possano essere fatti. Quella parte di strada è molto ripida, da Aullese la conosco bene e mettere un guardrail non sarebbe un grosso problema, anzi grazie per la segnalazione. Riferirò.



**Mi piacerebbe che venisse stanziato del denaro per restaurare la parte abbandonata della Struttura "Tiziano" e curare la parte di terreno antistante. Si farà qualcosa al riguardo?**

Dunque, ci sono contatti col gestore di questi servizi, per vedere di trovare un punto di accordo, ma la cosa è complessa: è denaro pubblico, c'è una gestione privata, ci vuole quindi chiarezza e trasparenza e legittimità.

**Quali permessi servono per poter avere una cucina all'interno della Struttura "Tiziano"?**

Questo lo sanno bene i miei dirigenti. Si devono osservare determinate normative, credo però che a volte le norme siano eccessivamente meticolose. Mi spiego meglio, una volta rispettate le regole di sicurezza generali, fondamentali, serie, poi tutte le minuzie che la normativa generale prevede sono cose che non condivido, credo siano "laccioli" ai lavori, che fermano tutto. Facendovi un es. se il dato filo passa a 5cm da un cavo ecco il lavoro va bloccato... perché?

**Signor Sindaco, Le abbiamo fatto buone domande?**

Sì!  
Avete fatto domande mirate, precise, concrete, molto giuste e opportune, nessuna fuori luogo. Avete parlato, come in una società civile, le persone civili dovrebbero parlare. Non sempre succede di sentire domande così chiare e concrete, spesso ci sono polemiche, come si vede in tv nei talk-show, dove ci sono strumentalizzazioni, riserve mentali, dove le persone non parlano per i bisogni veri, ma per sentirsi, per parlarsi addosso, per offendere, per ferire; questo è quello che da parte vostra invece NON c'è stato, è quindi un titolo di grande merito di cui io personalmente Vi ringrazio.  
Se posso essere utile realmente lo farò con tutto il cuore.

Aulla, Novembre 2017

# La Mia esperienza alle "Murate" di Firenze

## Benedetto racconta la sua storia

Sono entrato alle "Murate" il 3 Giugno del 1974.

Era un posto angusto, le celle umide e fredde, senza riscaldamento, i sanitari erano alla turca, nel quale bisognava mettere una bottiglia per non fare uscire i topi.

Per riscaldarsi c'era una stufa a carbone dove buttavamo di tutto: pezzi di materassi, panche, qualsiasi cosa era legna, noi la bruciavamo. I lavori non erano pagati, davano una piccola "mercede", cioè una piccola ricompensa, e dopo, dopo il 1975, davano delle buste paga, un po' più sostanziose, potevamo comprarci qualcosa, tipo sigarette e altro.

Tante sezioni sono state chiuse perché c'erano tante evasioni, il carcere infatti dava sulla strada, in alcune sezioni bastava segare le sbarre e si era subito in strada.

La televisione era nella sezione, c'erano già i tre canali Rai, dopo "Carosello" si andava a letto, per modo di dire. C'era chi prendeva il giorno per la notte.

Scoppiavano risse, chi faceva infamate passava il resto della pena in isolamento, perché non poteva più vivere.

Le giornate passavano, le sezioni erano aperte, si facevano gruppi: carte, pallone, chi studiava per come andare via da quel posto.

Ogni tanto veniva a trovarci qualche politico, tipo i Radicali, per farci ottenere una condizione migliore, ad esempio è venuto Pannella e tutto il suo staff. E' rimasto lì per tre giorni per poterci fare ottenere qualcosa. Alla fine ha ottenuto qualcosa, tipo il cibo migliore.

Sono stato alle "Murate" fino al 1976, poi sono stato trasferito in una colonia agricola in Sardegna.

Dopo qualche anno lo hanno chiuso, perché le condizioni per i carcerati erano estreme.

Benedetto



Interno del carcere "Le Murate"



Le Murate durante la ristrutturazione

# Le "Murate" di Sebastian

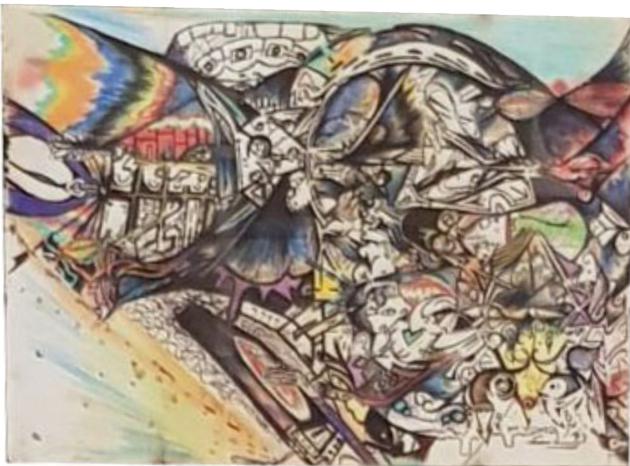
Mi chiamo Sebastian,  
sono paziente psichiatrico dal 2013.  
Queste immagini disegnate sono frutto di un  
disordine mentale dal quale sto uscendo grazie ai  
dottori psichiatri della Tiziano di Aulla  
(Lunigiana) e anche grazie a una forza mia  
personale, per la quale mi cimento a scrivere (da  
ancora prima di essere paziente) versi in rima.  
Appunto sono affezionato all'Hip-Hop e al rap in  
tutte le sue forme, quindi all'arte  
contemporanea.

Mi è stata data l'opportunità di partecipare ad  
una mostra a Firenze precisamente alle "Murate".  
Questa mostra "Arte Ribelle" ha invitato una  
quarantina di soggetti psichiatrici e non, a  
mostrare le loro opere in un salone, ambiente  
caloroso e pieno di persone che hanno ascoltato  
discorsi toccanti riguardanti gli anni di piombo.  
Così si è aperta la mostra con un congresso e  
anche musica.

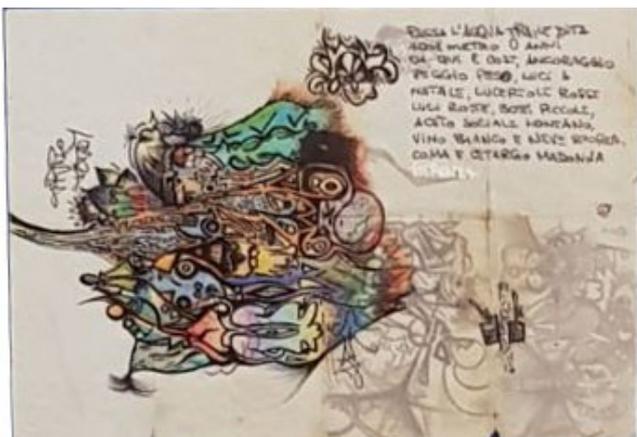
Un trombettista e un sassofonista si sono esibiti  
e hanno fatto danzare un sacco di gente.  
Io ho trovato il tutto molto interessante, a partire  
dalle opere esposte insieme alle mie.



Trascendenza



Illusione



Immersione



Le Murate oggi

## Il Mare

Azzurro bello e spumeggiante tu sei,  
impetuosi sono i tuoi flutti, vivaci tutti i  
tuoi colori, creative le svariate barriere  
coralline, ricche di colori dei nostri  
sogni.

Pescoso il tuo disegno per l'uomo  
quando è intento alla pesca cattura il  
sentimento dell'umano,  
quando solo la pace ti accompagna e  
unita l'armonia dell'alternarsi della vita  
e una vivacità di colori che sprizzando  
con le sue acque azzurre regalano  
beneficiando la tranquillità mentale.

Naviga, allora scoprirai la realtà dei  
sensi e il sentimento delle sue armonie  
spumeggianti  
dove l'alternarsi del giorno e della  
notte determina l'infrangere rumoroso  
di onde catturando quella quiete che  
non in un altro posto puoi avere.

Tempestoso tu sei quando minacci la  
tua ira, ti fai udire dai più remoti angoli  
della terra quando l'alternarsi del  
giorno e della notte della luna e del  
sole prepara la scelta dell'armonia  
della vita la dove solo l'udire del suono  
soave e melodioso in lontananza ti  
unisce all'ignoto sentire di stupende  
sirene lontane.

Guido allora la navigazione fatti  
guidare dai venti da ponente a  
maestrale e con i venti di scirocco e  
quelli che vengono dall'anima e  
dall'immensità d'amore tu correggi  
l'uomo in ogni sua direzione.

Nord, sud, est, ovest  
dappertutto la tua immensità  
abbraccia le acque della vita  
com'è giusto che sia  
o mare!

Gianluca



## Amicizia



Cercavo cercavo una corretta amicizia  
cercavo sincerità di cuore  
mi aprivo al dialogo  
discutevo  
parlavo  
sognavo  
ridevo

Ne gustai alcune briciole  
come l'affamato  
di un sentimento mai più ritrovato

Mi piaceva dialogare  
interloquire nella sfera dell'umanità  
Allora capii quello che cercavo  
sincerità volevo  
apertura chiedevo  
ne gustai alcune briciole



E allora gioivo quando una lacrima  
scendeva dal mio triste viso  
dopo aver parlato con un amico  
che ricambiava il mio essere  
nel triste gioco della fiducia

non ci voleva l'intellettuale  
non ci voleva il dotto  
non ci voleva il sapiente  
ma solo il lento flusso  
di un rapporto umano libero e sincero  
lontano dal silenzio e dal giudizio e  
dal periodo degenerato

Ai tanti amici di cuore

Gianluca

## Il calcio visto da noi...

### La Povertà e il calcio



Nei paesi poveri, dove ci sono le persone che muoiono di fame e che devono farsi una famiglia, da piccoli cominciano a giocare a calcio per poter entrare in una grande squadra, per poi poter mantenere tutta la famiglia e per aiutare tutte le loro genti.

Claudio

### Io e Batistuta

Nel 1998 andai a vedere un allenamento della Fiorentina allo stadio "Artemio Franchi", dopo aver visto i miei idoli allenarsi, in particolare Batistuta il "Re Leone" e Massimo Orlando, decisi di andare all'uscita dello stadio riservata ai giocatori, per chiedere autografi. Si fermò vicino a me Batistuta, al quale chiesi un passaggio in auto verso casa mia. Gentilmente lui accettò la mia richiesta e mi fece salire in macchina con lui accompagnandomi così alla mia abitazione. Fu un'esperienza assolutamente indimenticabile.

Daniele



Lo "storico" goal di Batistuta all'Arsenal.  
Il 27 ottobre del 1999, a Londra, Batistuta piegò i "Gunners" con una delle sue più belle e importanti marcature che valse partita e qualificazione nella Champions League 1999-2000.

# Sanremo 2018

## La nostra recensione sul Festival di SANREMO

Anche quest'anno si è svolta a Sanremo la rassegna musicale del Festival della Canzone italiana.

La direzione artistica è stata affidata a Claudio Baglioni, che ha selezionato canzoni tra le quali alcune dal testo molto interessante.

Al primo posto sono arrivati Ermal Meta e Fabrizio Moro con una canzone dal testo veramente toccante, senza nulla togliere a una melodia molto più che accettabile. "Non mi avete fatto niente", appunto questo era il titolo della loro canzone. Il secondo posto, più che meritato se lo sono aggiudicato Lo Stato Sociale con una canzone dai toni ironici molto simili a quelli che frequentemente utilizzava il compianto Rino Gaetano. La canzone aveva il titolo "una vita in vacanza". Al terzo posto è arrivata invece Annalisa, con una canzone, "Il Mondo prima di Te" abbastanza melodica, ma non per questo più di tanto interessante.

Tra i giovani da consigliare e più che altro da ascoltare, sono la spiritosa canzone di Lorenzo Baglioni "Il congiuntivo", e la commovente

canzone di Mirkoelcane, "Stiamo tutti bene", che parla degli esodi degli immigrati presso le nostre terre, viste da gli occhi di un bambino di 7 anni. Vittoriosa canzone è stata però "il Ballo delle incertezze", orecchiabile pezzo proposto da Ultimo (a scampo di equivoci, il nome del cantante). Nel complesso è risultato un festival molto apprezzato e ben riuscito.

Stefano

**Antonio:** Secondo me il festival ha presentato troppa carne al fuoco e un'orchestra che trasmette confusione.

**Daniela:** Sanremo è uno spreco di risorse ed è dispersivo.

**Tony:** Sanremo, oggi come oggi, non gli piace più. Si ricorda che i festival degli anni scorsi erano molto meglio.

**Gino:** No Comment. Dorme presto la sera.

**Ahmed:** mi è piaciuto e lo guardo volentieri, lo seguo dal 2009.



SRP Tiziano  
Via Barcara s.n.c.  
54011 Aulla MS  
E-mail: [ericka.amadi@lavillaspa.it](mailto:ericka.amadi@lavillaspa.it)  
Tel +39 0187 420871  
Fax +39 0187 424614

Puoi visitare la pagina della struttura sul sito ufficiale de La Villa S.p.A.:

<https://www.lavillaspa.it/strutture/spr1-tiziano/>