



## *PERCORSO EDUCATIVO DI AVVICINAMENTO AL CAVALLO*



**RSA Castello di Stazzano**



LA VITA  
MERITA

## PERCORSO EDUCATIVO DI AVVICINAMENTO AL CAVALLO

---

### Il nostro percorso educativo di avvicinamento al cavallo

Tra settembre e ottobre, i nostri ragazzi del Nucleo Smeraldo hanno partecipato ad un progetto dal grande valore sociale attraverso una bellissima sinergia con il territorio che li ha portati ad entrare in contatto con il mondo animale.

Da dove siamo partiti?

Abbiamo scelto il Centro Ippico “Il Cavallino d’Oro” di Gavazzana (AL), che da subito ci è sembrato un luogo accogliente, abitato da figure professionali adatte per intraprendere un viaggio particolarmente emozionale. Siamo partiti dal concetto di interazione per dare vita alla relazione tra i noi e i cavalli...

L’interazione è un fenomeno psicologico complesso, che interviene fra due esseri viventi e che deve essere studiato isolatamente rispetto agli individui coinvolti. Ne è esempio l’interazione fra la madre ed il bambino nei primi mesi e poi nei primi anni di vita. Quanto avviene tra il cavallo e il bambino e più in generale tra cavallo e cavaliere può essere utilmente studiato applicando il metodo dell’analisi interattiva, partendo - come per l’interazione madre bambino - dalle fantasie suscitate dai due protagonisti.

Le fantasie umane riguardo al cavallo e al cavaliere hanno spesso a che vedere con tematiche di Sé grandioso, come si vede, ad esempio, dai monumenti epico-celebrativi raffiguranti il cavallo. Alcuni miti ci aiutano a comprendere meglio determinati aspetti dell'immaginario collettivo, come ad esempio il Pegaso cavallo alato, simbolo della possibilità di andare oltre i mezzi e le possibilità della stessa specie animale.

Gli animali hanno la capacità di rappresentare un ponte, di favorire le relazioni sociali umane. Implicazioni che si riflettono nella vita di tutti i giorni, non solo nei percorsi di cura ma anche in ambiti educativi. Diversi interventi per la promozione del rapporto bambino-animale effettuati con l'aiuto degli animali da compagnia, soprattutto dei cani, hanno mostrato la loro efficacia nel contrastare alcuni problemi comportamentali quali, ad esempio, difficoltà di apprendimento, spesso dovute a deficit di attenzione, ed episodi di aggressività. Questi interventi hanno inoltre evidenziato il ruolo prezioso che gli animali possono svolgere per facilitare l'integrazione sociale nell'ambiente scolastico, risultato particolarmente importante per i bambini e gli adolescenti con patologie caratterizzate da ritardo nello sviluppo.

Studi scientifici hanno inoltre dimostrato come il contatto fisico con un animale induca una riduzione nel sangue dei livelli di cortisolo, ormone che viene rilasciato a fronte di uno stress portando contestualmente ad un aumento di endorfine, dopamina e ad una riduzione dell'ansia.

Proprio sulla base di questo sono stati strutturati i nostri percorsi educativi, appuntamenti tra la fine dell'estate e l'inizio dell'autunno caratterizzati dall'incontro tra i ragazzi e il cavallo, oltre che di costruzione di un rapporto fisico ed emotivo con l'animale che va oltre al concetto di montare a cavallo.

*Scopriamolo insieme!*





Già dal primo approccio con il cavallo i nostri ragazzi hanno dimostrato grande disponibilità, andando oltre le aspettative iniziali. Anche una semplice uscita al di fuori della Struttura rappresentava un potenziale ostacolo per molti di loro, ma da subito abbiamo osservato una grande apertura verso il mondo animale anche grazie al personale del maneggio e a Stefania, Educatrice Professionale che si è distinta per empatia e professionalità.

Per alcuni ragazzi si trattava della prima esperienza di ippoterapia ed il percorso di avvicinamento al cavallo si è dimostrato particolarmente formativo attraverso un graduale inserimento all'interno della vita del maneggio. Per altri che individualmente avevano svolto questa esperienza prima dell'ingresso in struttura è stato invece un piacevole ritorno che ha contribuito ad offrire un valore aggiunto a tutto il percorso del gruppo.

La difficoltà di stabilire un'interazione è stata infatti colmata dalla grande disponibilità ad approcciarsi con tutti gli animali presenti, perché all'interno de Il Cavallino d'Oro di Gavazzana abbiamo trovato tanti altri animali con i quali abbiamo svolto le attività. Come racconta Margherita, Psicologa ed educatrice di Rsa Castello di Stazzano:

*“Per alcuni ragazzi del Nucleo Smeraldo, già uscire dalla Struttura rappresenta un grande sforzo ed è stato particolarmente emozionante vedere l'interazione con gli animali presenti al maneggio. Alcuni di loro ricordano persino il nome del loro compagno di avventura, e uno ne ha persino parlato in videochiamata con la mamma, raccontando il rapporto instaurato con i professionisti de Il Cavallino d'Oro”.*

Con Margherita, insieme al nostro Terapista Occupazione Riccardo, alla Direzione di Struttura e al team del maneggio, i nostri ragazzi del Nucleo Smeraldo sono stati accompagnati verso un bellissimo percorso che abbiamo raccontato all'interno della nostra pagina Facebook. Una Rubrica fotografica ricchissima che siamo lieti di anticiparvi essere soltanto l'inizio del nostro viaggio che proseguirà con l'arrivo della primavera 2022.









## **RSA Castello di Stazzano**

Via Regina Elena 21 - Stazzano (AL)

---

Tel. +39 0143 633068

Fax +39 0143 65630

[rsa.castellodistazzano@lavillaspa.it](mailto:rsa.castellodistazzano@lavillaspa.it)

[www.lavillaspa.it](http://www.lavillaspa.it)

   RSA Castello di Stazzano - Gruppo La Villa

### **Centro Assistenza Clienti**



**lun - ven dalle 9.00 alle 19.00**