

NONNI, UNA VITA INSIEME A VOI

Speciale nonni, tra salute e tecnologia

**Come stanno
i nostri nonni in Italia?**

**Festa dei nonni:
tutti pronti per il 2 ottobre!**

**Nonni nel 2022:
sempre più digital**

**Festa dei nonni:
come si festeggia in Rsa?**

**Agevolazioni over 65:
gli aiuti per una
quotidianità più serena**

Speciale salute
Autunno: tra prevenzione e
giornate mondiali dedicate
a salute e fragilità

Speciale Rsa
Benessere over 65 in Rsa:
novità terapeutiche 2022

Vita in Rsa: tra nuove terapie
e tecnologie a sostegno della
salute

**Speciale Gruppo La Villa:
il punto sulle nuove aperture**



LA VITA MERITA



NONNI: UNA VITA INSIEME A VOI

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Il prossimo 2 ottobre è la giornata italiana dedicata alla Festa dei Nonni: sì, lo sappiamo, manca ancora quasi un mese a questa data. Ma, quello della celebrazione dedicata ai nostri cari anziani, che sono la nostra memoria storica e familiare, rappresenta un momento ideale per parlare, in maniera dettagliata, di tanti argomenti che riguardano la loro vita, tanto a casa quanto in Rsa.

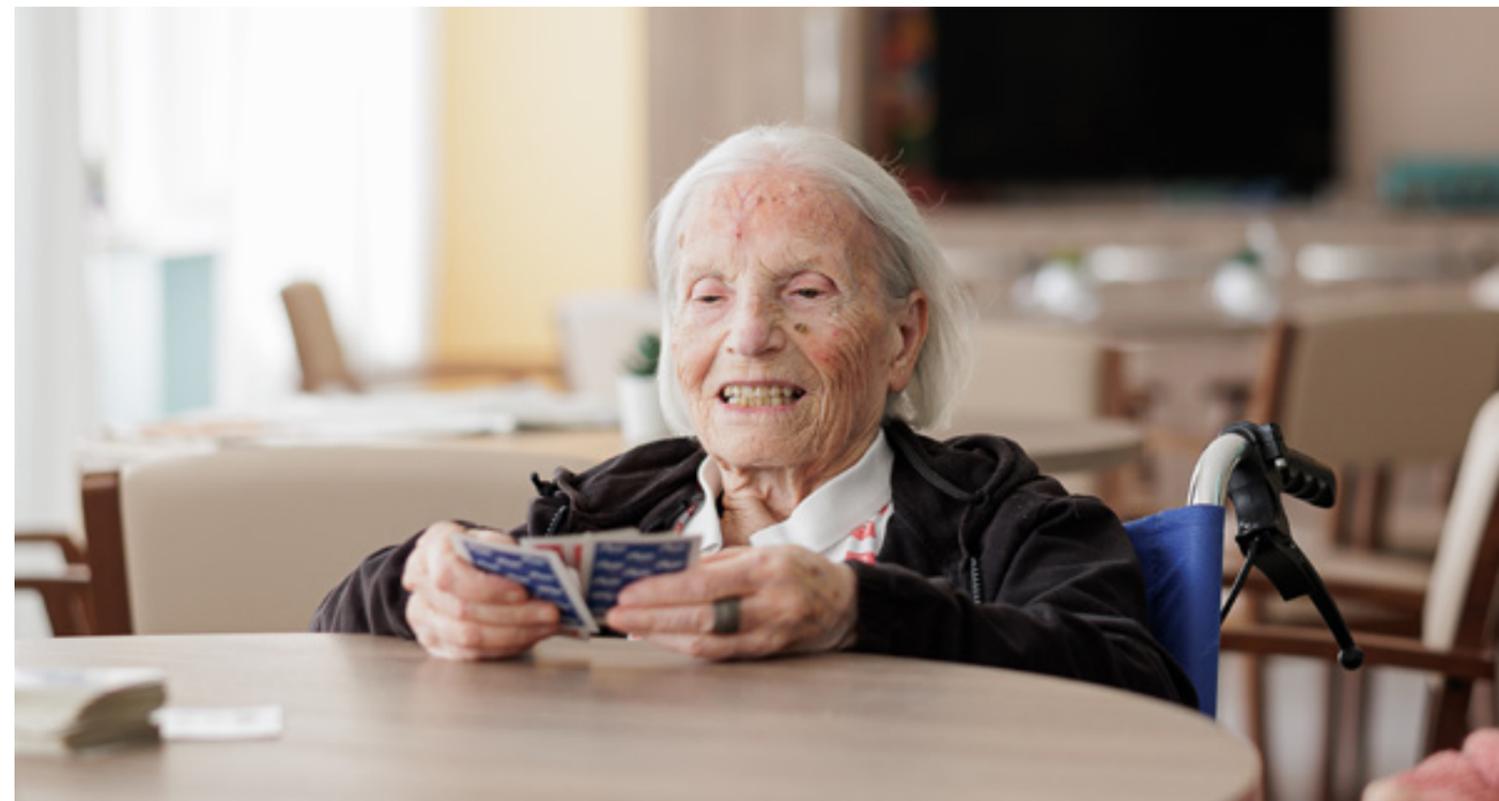
In particolare, in questo nuovo numero di “Insieme” tratteremo dati statistici relativi alle condizioni di salute e di vita dei senior in Italia; ma parleremo anche di agevolazioni e sovvenzioni che possono aiutare nel concreto gli over 65 e 75 in quella che è la vita di tutti i giorni; fino a curiosità provenienti dal mondo social e digitale: una risorsa, quest’ultima, utile e divertente al tempo stesso.

Come sempre, poi, non mancheranno gli speciali dedicati alla prevenzione: parliamo, in particolare, di una serie di focus incentrati sulle prossime Giornate Nazionali e Mondiali, utili per conoscere e approfondire determinate patologie, avendo così la possibilità di partecipare a tanti screening gratuiti che salvaguardano la nostra salute.

Infine, spazio al mondo Rsa con gli interventi dei nostri esperti e professionisti, con una rassegna completa inerente a tutte le novità di questo periodo post-Covid tra normative, traguardi tecnologici - come la cartella clinica digitalizzata, presto attiva in tutte le strutture del Gruppo La Villa - oltre alle nuove terapie dedicate ai più fragili, senza dimenticare gli aggiornamenti previsti per il prossimo 30 settembre, giorno in cui verranno validate nuove normative per vivere la quotidianità all'interno delle Residenze.

Buona lettura!

La redazione del Gruppo La Villa



COME STANNO I NOSTRI NONNI IN ITALIA?

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Quanti sono i “nonni” in Italia e come vivono? Domande, queste, che ci poniamo spessissimo e che trovano spazio non solo in questo periodo dell’anno in cui si celebra la loro festa: perché si tratta di interrogativi alla base di importanti indagini statistiche che ci permettono di conoscere, nel dettaglio, la condizione dei senior in Italia oggi.

Le statistiche

[Lab24](#), rubrica digitale del Sole24Ore, ha pubblicato di recente [un’indagine statistica](#) che ci racconta uno spaccato tutto italiano sulle condizioni di vita dei senior. In particolare, questa interessantissima analisi ci parla delle città in cui gli anziani, che ricordiamo essere quasi 12 milioni solo nel Belpaese, godono di una miglior qualità

di vita: sul podio troviamo Cagliari, Bolzano e Trento, seguite da Roma e Nuoro. Come sono stati calcolati questi indici statistici? Tenendo conto di importanti trend, come speranza di vita over 75, presenza di spazi verdi, assistenza infermieristica o geriatrica, assunzione di farmaci antidepressivi bassa o nulla, ed esposizione all'inquinamento acustico.

La presenza dei nonni in famiglia è benefica

Un'altra indagine, invece, condivisa dagli studiosi dell'[Università degli Studi di Bologna e di Padova](#), e pubblicata sulla rivista "[Genus](#)", conferma quanto abbiamo preannunciato nel titolo: i nonni in Italia costituiscono un'importantissima fetta del bilancio domestico familiare, poiché accudiscono i nipoti e aiutano le coppie, grazie alla loro presenza attiva, ad avere una gestione più equilibrata della quotidianità. Un discorso, questo, che si sviluppa all'interno della nozione di "solidarietà familiare": con il loro operato, infatti, i nonni contribuiscono concretamente a riparare quei meccanismi di distribuzione asimmetrica dei compiti legati alla gestione della casa che vengono svolti, nell'80% dei casi, dalle donne.

Ricordi il senior housing?

Infine, eccoci con una notizia relativa al *senior housing* che, dopo la dura flessione dovuta al Covid-19, sembra

riprendere il suo cammino: perché, in questo 2022, INPS, Inarcassa ed Enpap hanno firmato il "Piano Aristotele" dedicato allo sviluppo di progetti residenziali dedicati agli over 65 e dislocati in tutta Italia. Non solo: perché questo tema sarà al centro anche degli importanti sviluppi che il Gruppo La Villa intraprenderà nel breve-medio periodo.

E, se ancora non conosci il tema del *senior housing*, leggi questo nostro [articolo dedicato!](#)



FESTA DEI NONNI TUTTI PRONTI PER IL 2 OTTOBRE!

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Il 2 ottobre prossimo, come abbiamo già accennato nell'introduzione a questo nuovo numero, si celebrerà la Festa dei Nonni: una giornata simbolica, certamente, ma per noi di vitale importanza, con la quale dimostrare ancora più vicinan-

za e affetto ai nostri cari anziani, a casa e in Rsa. E, proprio a questo proposito: cosa fare per passare una splendida giornata con i nonni? Abbiamo riportato qui qualche idea perfetta per passare tanto tempo di qualità insieme!

Cucinare insieme alla scoperta dei sapori più amati

Chi di noi non ha un ricettario di famiglia? E quale migliore occasione, se non quella della Festa dei Nonni, per rispolverarlo? Preparare biscotti, sughi, piatti tipici o tra i più amati di casa è sicuramente un'attività che unisce i più grandi e i più piccoli.

Non solo: perché cucinare sviluppa la coordinazione oculo-manuale e la memoria. Lo dimostrano anche i laboratori di cucina che si tengono nelle [nostre Rsa!](#)

Guardare vecchie foto: un ponte per i ricordi

“Nonna, ma come hai conosciuto il nonno?”: quanti momenti per ricordare e raccontare nascono da un vecchio album di famiglia, o da foto che spuntano dai cassetti... per questo, guardare fotografie e immagini di un tempo che fu, e magari raccoglierle e conservarle per le generazioni che verranno, rappresenta un'attività ideale per festeggiare i nostri nonni e passare con loro qualche ora, in compagnia dei ricordi e delle emozioni.

Una divertente gita sui luoghi della loro infanzia

Se le condizioni fisiche lo consentono, una gita nei luoghi d'infanzia e di origine dei nostri nonni è proprio quello che ci vuole, magari accompagnati da una sana passeggiata e un pic-nic, o un pranzo, tutti assieme: perché ritornare alle origini dei nostri cari significa ritornare alle origini della nostra famiglia.

Inoltre si tratta di un'attività sicura e stimolante: non dimenticare, infatti, che anche in Rsa si organizzano gite e spostamenti tra natura, musei e cittadine!



Una giornata insieme, anche in Rsa

Le nostre Rsa hanno gradualmente riaperto le porte alle visite dei familiari: rispettando le norme per il contenimento del contagio, specialmente se ci si relaziona con i soggetti più fragili, è possibile andare a trovare e passare del tempo con i propri nonni.

Non solo: perché in vista del 2 ottobre, le Rsa del Gruppo stanno già organizzando, con grande fermento, feste e momenti divertenti, per celebrare ogni nonno come merita, naturalmente sempre con un occhio attento alla sicurezza.

La figura del nonno e il perché di questa festa

La Festa dei Nonni è nata in Italia dal 2005 ed è sancita da una legge: la n.159 del 31 luglio. Ma la sua ricorrenza cade il 2 ottobre, giorno in cui la Chiesa Cattolica celebra i santi angeli custodi: i nonni, infatti, sono proprio i protettori della famiglia e l'importanza del loro ruolo, non solo all'interno dei nuclei familiari, ma della società stessa, è innegabile.

Tuttavia, non tutto il mondo è paese: infatti, negli USA questa festa si celebra a settembre ed esiste dal 1978. In Francia, invece, la ricorrenza raddoppia: i cugini d'oltralpe riservano una festa dedicata alle nonne, e un'altra per i nonni! Il leitmotiv, però, è sempre lo stesso: celebrare questa giornata significa celebrare l'importanza degli anziani nella società e nella costruzione familiare, poiché essi sono da sempre simbolo di esperienza, di saggezza e dolcezza, proprio come testimonia questo video che una nostra Ospite ha voluto regalare ai suoi cari.

[Guardalo qui!](#)



NONNI DEL 2022? SEMPRE PIÙ DIGITALI

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Complice la pandemia, sono tanti i senior che, negli ultimi due anni si sono approcciati alla tecnologia e hanno approfondito la loro conoscenza non solo dei dispositivi mobili - come smartpho-

ne e tablet - ma anche di tante app utili nella vita di tutti i giorni, per fare la spesa, per prenotare visite e anche per divertirsi, superando così quel fenomeno chiamato *digital divide*.

Nonni TikToker e un panorama tutto nuovo

La cosiddetta “transizione digitale” è arrivata anche tra le generazioni senior: su 12 milioni di anziani, infatti, ben il 27% usa quotidianamente la rete in maniera piuttosto assidua. Non solo: perché, se nel 2016 solo il 7% degli over 65 aveva accesso a Internet, oggi siamo quasi arrivati alla soglia del 20%.

Non stiamo certamente parlando di cifre impressionanti, specie se confrontate con le medie europee, ma il trend è chiaro: il limite del *grey digital divide*, così definito come fenomeno che riguarda direttamente gli anziani, viene ogni giorno superato, passo dopo passo.

Non solo: la rete è sinonimo anche di divertimento, non esclusivamente di servizi. Lo dimostrano i “[Nonni TikToker](#)”: una coppia di over 75 che usa il social per divertirsi e raccontare la propria quotidianità, tra la campagna, la cucina, con balli e momenti di ilarità, proprio attraverso il social più amato dai giovani.



App gratuite per una tecnologia a misura di senior

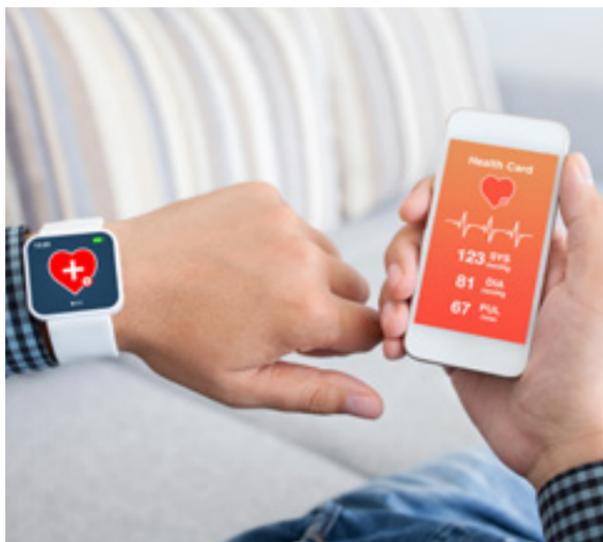
Ne abbiamo già parlato in un passato numero di ["Insieme"](#), ma la lista delle app utili agli over 65 e 75 è sicuramente aumentata, e si è rinnovata. Per questo è giunto il momento di aggiornarsi! Vediamo insieme quelle più utili e interessanti:

1. Smartphone più accessibile: a volte i caratteri dei telefonini di ultima generazione possono essere abbastanza difficili da leggere, specie per chi è ipovedente. Ma esistono alcune app che ci permettono di ingrandire testo e immagini, come ["BIG Launcher"](#), o come ["Simple Launcher"](#), dedicato anche a chi ha meno dimestichezza con gli smartphone e magari ha più necessità di essere aiutato: questa app, infatti, permette di memorizzare i numeri di familiari e persone care così da contattarli direttamente in caso di emergenza spingendo l'apposito pulsante touch "SOS".

2. La salute prima di tutto? Sì, soprattutto con un'app: sapevi che puoi controllare il tuo stato di salute attraverso il telefonino? Con ["SmartBP"](#) puoi monitorare la pressione arteriosa e immagazzinare i dati per il prossimo check-up! Oppure puoi installare ["MyTherapy"](#), un'app che consente di memorizzare le prescrizioni dei medicinali, impostando calendario e sveglia, per essere sempre in regola con le assunzioni attraverso una semplice

notifica. Uno strumento digitale decisamente utile anche ai figli che non vivono con i genitori e che possono, così, stare meno in apprensione.

3. Mantenersi in forma è importante anche per la mente: audiolibri e libri in formato digitale ci vengono in aiuto. Leggere e passare un po' di tempo in compagnia della cultura non è mai stato così semplice: basta scaricare ["Audible"](#), oppure le app ["RaiPlay"](#) e la notoria ["Spotify"](#) per ascoltare podcast e letture.



Tutto questo è valido sia a casa che in Rsa: perché anche nelle strutture del Gruppo la tecnologia è entrata con preponderanza! E sono sempre più diffusi giochi mnemonici, fino a veri e propri concorsi - come il progetto Dynseo - utili alla stimolazione cognitiva e al recupero delle capacità attraverso la dimensione ludica digitale!

Ti raccontiamo di più a [questo link](#).



FESTA DEI NONNI COME SI FESTEGGIA IN RSA?

In collaborazione con Matilde Linari, animatrice di RSA Villa Angela

La Festa dei Nonni sarà protagonista in tutte le nostre Rsa, tra preparazioni, festeggiamenti, idee e ponti di condivisione, dentro e fuori le strutture. Un esempio? La

storia di questa celebrazione, negli anni, di RSA Villa Angela, di Bagnone (MS), raccontata da Matilde Linari, giovane animatrice che fa parte del Gruppo da tempo.



passato, la Festa dei Nonni è stata scandita anche da divertenti karaoke!

E per quest'anno abbiamo un grande desiderio: organizzare un pranzo, in un ambiente aperto, ma riparato e sicuro, con figli e nipoti, tutti insieme, in base all'andamento pandemico. Un po' come facciamo con i nostri aperitivi in Rsa, a base di golosa focaccia, birra analcolica e succhi di frutta per non annoiarsi mai, non solo durante la giornata della Festa dei Nonni!"

RSA Villa Angela, insomma è davvero attivissima, anche sui social! Infatti, la pagina Facebook della Residenza è testimonianza attiva di tutti i compleanni, le attività di animazione o di attività fisica, delle feste e dei momenti che scandiscono la quotidianità in struttura.

Sei curioso?

[Dai un'occhiata qui!](#)



"La Festa dei Nonni è molto sentita nella nostra Residenza: un momento di divertimento, con cui stare insieme e festeggiare al meglio i nostri cari anziani. Ma anche una celebrazione che, purtroppo, con l'avvento del Covid, ha visto qualche intoppo.

Tuttavia non ci siamo mai fermati e, anche l'anno scorso, siamo riusciti a far sentire ai nostri Ospiti calore e vicinanza, con il preziosissimo contributo dei loro cari. Come? Attraverso un cartellone - creato in collaborazione con Laura, animatrice che cura la parte più "artistica" delle attività di animazione - composto dai tanti pensieri, scritti proprio dai nostri anziani, su come vivono la loro vita da nonni.

Ma c'è di più: i nipoti hanno inviato un bigliettino e un pensiero, spedito per posta. Ed è stato davvero bello per gli Ospiti ricevere un piccolo dono attraverso questo mezzo, che a noi può sembrare obsoleto, ma per loro è davvero familiare, e li ha emozionati tanto.

Abbiamo poi letto le lettere e i pensieri tutti insieme, con una merenda speciale e tanta musica, la loro grande passione: infatti, in



AGEVOLAZIONI OVER 65

GLI AIUTI PER UNA QUOTIDIANITÀ PIÙ SERENA

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Vita quotidiana, consumi, trasporti e svago: può succedere che, a volte, la pensione non sia sufficiente, incappando così in difficoltà nel pagare bollette salate, o nel permettersi anche un semplice periodo di svago. Ma il mondo delle agevolazioni over 65 può venirci incontro: abbiamo

fatto una piccola ricerca per voi lettori, proprio su questo tema, e abbiamo scoperto che esistono davvero tante modalità per ottenere scontistiche o rimborsi in grado di dare una mano concreta nella vita di tutti i giorni!



Agevolazioni over 65: 220 euro per i pensionati con redditi bassi

Come ci racconta [Agenda Digitale](#), da pochi mesi è cominciata l'emissione del bonus pensionati: un contributo dedicato ai redditi bassi e medi che può aiutare a sostenere le spese quotidiane più comuni.

Questo bonus, del valore di 200 euro una tantum, è stato erogato a partire dal primo di luglio 2022. Come ottenerlo in maniera semplificata? Puoi trovare il modulo ad hoc sul sito INPS, da compilare, magari facendoti aiutare da un figlio o da un nipote, a [questo link](#).

Partire in treno con tante agevolazioni over 65

Oggi prendere il treno non è solo una scelta ecologica: perché usare questo mezzo per viaggi o spostamenti di ogni giorno diventa anche più vantaggioso. Infatti, Trenitalia prevede tante agevolazioni per i senior, con sconti sulle tariffe grazie alla Carta Argento over 60: una card dal costo di 30 euro fino ai 75 anni di età - acquistabile nelle stazioni e nelle agenzie viaggi - che consente di ottenere il 15% di sconto su tutti i viaggi nazionali, il 25% sui viaggi esteri e il 10% di sconto ulteriore sui viaggi in cuccetta.

Non solo: anche le compagnie aeree europee riservano agevolazioni per chi ha compiuto almeno 65 anni: basta consultare i loro siti web o chiedere nelle agenzie di viaggio!

Bollette, TARI e spese sanitarie: agevolazioni per una vita quotidiana più serena

Parliamo ora, in particolare, degli over 75: per chi ha superato questo traguardo sono previste esenzioni per il canone RAI - se il reddito è inferiore agli 8.000 euro annui, compilando il modello che si trova sul sito dell'[Agenzia delle Entrate](#) -; per le bollette telefoniche - con reddito non superiore ai 6.713,94 euro -; nonché agevolazioni per i pagamenti delle bollette luce, gas e della TARI, la tassa sui rifiuti.

Come fare per beneficiare di queste sconti e di questi esoneri? Basta presentare una richiesta, facendosi guidare dal CAF di fiducia, non solo nel periodo in cui si fa la dichiarazione dei redditi.

E non dimenticare visite e medicine: perché, come abbiamo già ribadito in altri articoli del nostro blog, anche le spese sanitarie possono essere ridotte, grazie alle agevolazioni dedicate agli over 65 con redditi fino a 36.151,98 euro, presentando una richiesta alla ASL di competenza tramite il proprio medico di base.

Agevolazioni over 65 con la Carta Acquisti di Poste Italiane

Un sostegno concreto nella spesa alimentare, sanitaria e sui consumi: Poste Italiane, grazie al Decreto Legge n. 112 del 2008, ha creato una carta, del tutto simile al classico Bancomat, che consente di avere ogni mese un credito di 40 euro da utilizzare in tutti i negozi alimentari, nelle farmacie e nelle parafarmacie abilitate al circuito Mastercard. Come richiederla? Compilando il modulo a [questo link](#) e consegnandolo all'ufficio postale più vicino.

Rette agevolate: il progetto del Gruppo La Villa

Anche il nostro Gruppo ha studiato soluzioni in linea con il difficile periodo che sta attraversando il Paese: per questo, ha lanciato un piano promozionale su alcune regioni per riservare rette agevolate in alcune Rsa del territorio, nell'ottica di rendere i servizi socio-sanitari più accessibili.

Se stai affrontando un periodo difficile con un tuo caro e vorresti conoscere tutte le agevolazioni previste per gli ingressi nelle Rsa del Gruppo La Villa, contattaci compilando il form a [questo link](#).



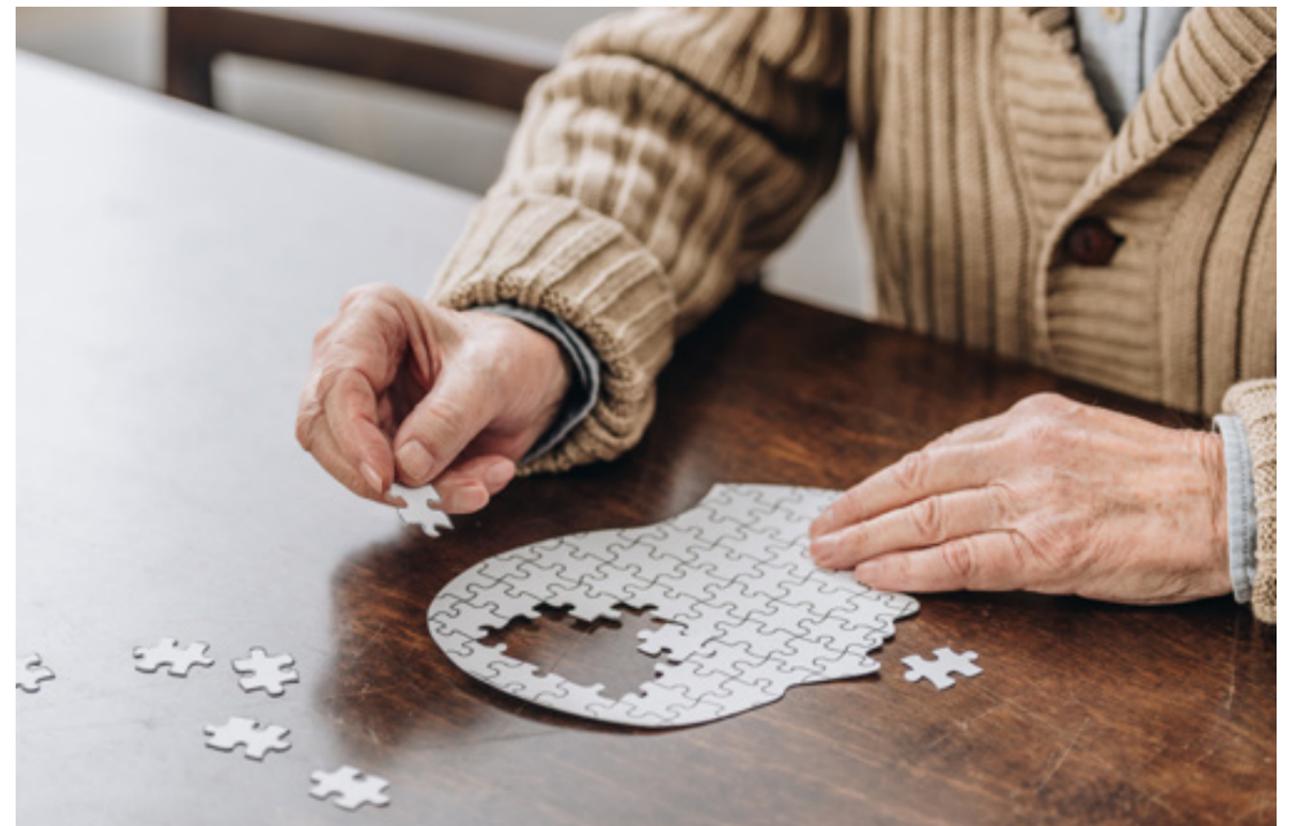
AUTUNNO

TRA PREVENZIONE E GIORNATE MONDIALI
DEDICATE A SALUTE E FRAGILITÀ

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Non solo Festa dei Nonni: il mese di settembre, così come quello di ottobre, è davvero pieno di appuntamenti con le giornate internazionali, che costituiscono un'occasione importantissima per riflettere sulla propria condizione di salute e per conoscere modalità di cura gratui-

te, come gli screening indetti dalla Sanità Pubblica, dalla Direzione Generale della prevenzione sanitaria e dall'Osservatorio Nazionale screening. Ecco, a seguire, un excursus delle più importanti: prendi carta e penna!



Giornata Mondiale dell'Alzheimer

Settembre: un mese importante perché "ospita", nel suo ricco calendario di appuntamenti dedicati alla salute, anche la Giornata Mondiale contro l'Alzheimer, che si tiene il giorno 21.

Una patologia, quella dell'Alzheimer, sempre più al centro delle cure geriatriche: infatti, sono oltre 600 mila gli italiani che soffrono di questo morbo, e la stima è purtroppo destinata ad aumentare del 50% entro il 2050.

E quali sono gli orizzonti di cura, e i servizi proposti, in Rsa? Ambienti terapeutici appositamente studiati per la stimolazione cognitiva, come le Stanze Multisensoriali; e ancora, percorsi, dedicati soprattutto al wandering, che si distinguono per ambienti sicuri, con colori e forme scelte nell'arredo degli ambienti per favorire la serenità di chi soffre di questa patologia, puntando sull'orientamento dell'Ospite, aiutandolo a riconoscere più facilmente il nucleo di appartenenza in struttura. Il tutto coadiuvato da terapie non farmacologiche, come la *Doll Therapy* o la *Pet Therapy* così come le apposite poltrone anti-rialzo o la "Terapia del treno", di cui vi parleremo nelle prossime pagine.



Giornata Mondiale Alzheimer: il convegno di RSA & Villa Alfieri

Proprio RSA & Villa Alfieri, a Lido di Camaiore, sarà la scenografia di un evento unico sul territorio, dedicato al tema dell'Alzheimer e la sua gestione.

Tra settembre e ottobre, in compatibilità con l'andamento pandemico, nel giardino della struttura si terrà infatti un convegno intitolato "La progettualità incontra l'Alzheimer" e saranno davvero molteplici i temi di cui si parlerà: cosa è questa malattia e come si manifesta, chi coinvolge e cosa succede nella relazione sociale, familiare e amicale; a chi rivolgersi quando un familiare, amico, conoscente è affetto da Alzheimer; fino alla progettualità dei servizi sociali, la presa in carico del servizio sanitario, la progettualità domiciliare, residenziale, fino ai progetti finanziati a sostegno della domiciliarità - Progetto *Help Service*.

Ma RSA & Villa Alfieri non è nuova, infatti, nella gestione e nelle proposte dedicate a parenti, caregiver e persone affette da questa malattia: la Residenza di Camaiore, infatti, da sempre propone open day o spazi, come l'Alzheimer Cafè, dedicati proprio alla cura e al sostegno sul territorio, con la consapevolezza che questa patologia non possa e non debba escludere, mai.



Giornata Mondiale della Vista

Il prossimo mese di ottobre, invece, precisamente il 13, ospiterà la Giornata Mondiale della Vista: un'occasione per prenotare una visita specialistica gratuita sia in centri privati che convenzionati con l'ASL.

L'IAPB - l'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - sottolinea come sia importante prevenire le malattie oculari e della vista, attraverso la sana abitudine di effettuare un controllo annuale, per individuare problemi, magari derivanti anche da altre patologie indirette, come - per esempio - glicemia alta o problemi cardio-vascolari. E, proprio l'IAPB, mette a disposizione un numero verde per prenotare gratuitamente una visita oculistica: l'800973489.



Giornata Mondiale per la lotta al tumore al seno

In Italia, l'incidenza dei tumori nelle donne è, purtroppo, ancora molto alta: la neoplasia al seno è la patologia oncologica più diagnosticata, e rappresenta il 30% del totale, mentre il 5% delle donne colpite da tumore, invece, presenta neoplasie al collo dell'utero, anche nelle fasi della vita post-menopausa; questa forma di cancro è infatti riconducibile al tumore alla mammella.

Per questo, per prevenire e combattere le malattie oncologiche mammarie, è nata la campagna "Nastro Rosa", apparsa per la prima volta negli USA nel 1992, e che da anni è sbarcata in Italia, sempre contraddistinta dal simbolico *pink ribbon* - ovvero, nastro rosa -.

Proprio durante il mese di ottobre, quindi, sarà possibile effettuare esami diagnostici, come mammografie, fondamentali per uno screening tempestivo e salvavita. Come fare per prenotare una visita gratuita, dunque? Basta chiamare il proprio medico, o consultare la pagina dedicata del Ministero della Salute!



SPECIALE
RSA

BENESSERE OVER 65 IN RSA

LA RIPRESA DELLE TERAPIE DOPO IL COVID

In collaborazione con il Dott. Enio Mantellini, Direttore Sanitario presso RSA Castello di Stazzano, Gruppo La Villa

La parola "benessere" risuona spesso nella nostra quotidianità: perché il benessere psichico, fisico e cognitivo è un obiettivo che, soprattutto dopo i 65 anni, ci si prefigge di raggiungere. E, in particolare, in Rsa questo obiettivo è garantito da una serie di terapie in-

novative che animano in maniera dolce ed efficace la vita di ogni Ospite, ogni giorno, specie in presenza di patologie degenerative. Il Dott. Enio Mantellini ci dà alcuni consigli su come far sì che il benessere sia sempre protagonista delle nostre vite.

L'importanza di una vita attiva all'aperto

"Il movimento è essenziale. Anche per le persone con difficoltà deambulatorie: perché esiste sempre una forma di attività fisica commisurata alle proprie capacità fisiche!"

A questo proposito, le Rsa del Gruppo sono sempre dotate di uno spazio esterno, che può essere un parco, un giardino o uno spazio attrezzato che consente di stare all'aria aperta e che fa da cornice alle tante attività ludiche, non solo fisiche, ma anche ricreative, come giochi di società, tra cui anche le carte, che migliorano la qualità di vita degli Ospiti: perché il divertimento e la semplicità sono attivatori delle facoltà cognitive e mnemoniche.

E non mancano le novità. O meglio, i grandi ritorni: perché all'aria aperta, ovviamente in presenza di condizioni climatiche compatibili, e nel rispetto delle normative vigenti, si possono incontrare i propri cari, ristabilendo quei legami e quei contatti che erano stati sospesi durante la pandemia. E, sempre negli spazi verdi, tornano le feste di compleanno dei nostri Ospiti".

Terapie che si (r)innovano

"Nelle Rsa del Gruppo La Villa le terapie basilari, come l'AFA, acronimo di "Attività Fisica Adattata" alle possibilità dell'anziano, si arricchiscono ogni giorno di nuovi spunti e di nuovi approcci. I nostri fisioterapisti sono infatti specializzati nella cura e nella movimentazione dell'anziano e si aggiornano costantemente.

Non solo: perché le strutture, mai quanto oggi, sono sede di cura e sollievo per quelle patologie degenerative di carattere cognitivo, come Alzheimer e demenza senile. Oggigiorno, le terapie più adottate, ma anche quelle più all'avanguardia, sono la Doll Therapy e la "Terapia del treno", che consta di una serie di video che trasmettono paesaggi vari, quasi come se si stesse guardando fuori dal finestrino di un treno, per calmare gli stati di agitazione e il wandering, episodi acuti che contraddistinguono queste patologie".

Uno sguardo all'alimentazione

"Alimentazione sana e varia: ma, soprattutto, adattata. Ecco perché, dopo l'adesione al progetto WeanCare ([ne abbiamo parlato qui](#)) le Rsa del Gruppo La Villa puntano moltissimo sull'aver una cucina interna in grado di creare menù altamente personalizzati, gustosi e ponendo sempre tanta attenzione alle materie prime, in costante dialogo con il Direttore Sanitario. Perché il cibo è un reale supporto alle cure, come quelle più diffuse negli anziani, basti pensare alla gotta o al diabete, senza contare che è un attivatore importante dell'umore e del benessere, soprattutto in terza età.

Concludiamo con un consiglio: la terapia migliore, per i senior, non solo in Rsa, ma anche a casa, è il tempo di qualità, magari passato assieme alle persone care, fondamentale per la salute mentale, fisica ma, soprattutto, emotiva".



VITA IN RSA

TRA NUOVE TERAPIE E TECNOLOGIA
A SOSTEGNO DELLA SALUTE

In collaborazione con il Dott. Matteo Marastoni,
Responsabile Clinical Governance del Gruppo La Villa

In attesa di sapere cosa cambierà dopo il 30 settembre nel panorama Rsa - in base all'andamento pandemico e nella speranza di poter allentare ulteriormente le misure di sicurezza, così da consentire a tutti gli Ospiti di ricevere visite e

praticare le proprie attività quotidiane in sicurezza, riappropriandosi della vita come la conoscevamo -, ecco una serie di novità che riguardano il mondo delle Residenze del Gruppo La Villa raccontate dal Dott. Marastoni.



Benessere over 65: le novità terapeutiche 2022

“Nel mondo delle Rsa del Gruppo La Villa ci sono tantissime novità idonee agli over 65 che vivono in un contesto protetto: partiamo dai nuovi fabbisogni terapeutici, nati nella fase post-Covid, che ha visto entrare in struttura persone con bisogni diversi.

Infatti, le strutture, ora, non sono più una “casa di riposo” ma rappresentano sempre più una soluzione a quegli scenari di situazioni e condizioni cliniche non gestibili a domicilio: e ci sono tantissimi benefici, infatti, dal punto di vista clinico nel valutare un’entrata in Rsa.

Così facendo, infatti, si possono accogliere sempre più spesso persone affette da patologie cognitive e comportamentali, come Alzheimer e demenze, a cui si associano terapie anche non farmacologiche di grande validità: “Terapia del treno”, giardini Alzheimer, Caffè Alzheimer, ambienti terapeutici che replicano ambienti sociali e aperti, come bosco o città rivolte non solo agli Ospiti ma all’intero nucleo familiare. Così le strutture non sono più solo luoghi di cura ma di incontro, e anche di familiarità e tranquillità, ricche di punti di riferimento.

Si tratta di vere e proprie zone protette per passeggiare col proprio caro in sicurezza e protezione, con maniglioni, panchine che replicano le fermate del bus rispondendo così al wandering. Situazioni tranquillizzanti.

Ma, oltre ai problemi cognitivi, si registrano anche situazioni che necessitano di riabilitazione fisica come mezzo per il recupero delle autonomie residue: tornano, così, le attività con fisioterapisti e terapisti occupazionali, volte non solo a chi ha avuto traumi, ma utili anche a chi, per esempio, ha avuto un ictus e può ricominciare a eseguire azioni semplici ma fondamentali per la vita e per sé stessi, come usare il cucchiaino per alimentarsi autonomamente”.

Cartella clinica digitale in Rsa: la tecnologia a sostegno della salute

“Per quanto riguarda questo tema, di cui avevamo già parlato alla fine dell’anno scorso, possiamo dire che si sta lavorando alacremente alla diffusione e all’implementazione di questo sistema, per un suo funzionamento e una sua diffusione quanto più ottimale possibile. Il bilancio attuale è positivo: infatti, nelle Rsa in cui è attivo il servizio, stiamo riscontrando grandi benefici. E ci auguriamo quanto prima che tutte le Rsa del Gruppo possano avere questo sistema internalizzato e attivo, cosa che richiede anche una puntuale formazione del personale in merito all’utilizzo e alla gestione di questo sistema”.



Cosa cambia dopo il 30 settembre in Rsa?

“L’accesso ai familiari in struttura è una questione stringente, di cui ci preme parlare, poiché è essenziale per il benessere e l’equilibrio dei nostri Ospiti: e l’aggiornamento della Normativa Ministeriale che è in vigore in tutte le Rsa e che dà chiare indicazioni sulla gestione del personale, dipendenti, familiari e Ospiti dice che, fino alla fine dell’anno, sarà mantenuto l’obbligo vaccinale. Inoltre, fino al 30 settembre viene garantito l’incontro con i familiari sulla base del Green Pass rafforzato. Gli accessi alle strutture, però, sono personalizzati, e la tendenza è quella di favorire sempre più contatto, sempre nella massima sicurezza. Insomma, tutto può variare in base alla situazione epidemiologica: è lo Stato che dà alle Regioni una serie di linee guida che poi vengono recepite dalle Rsa. Sicuramente serve ancora un po’ di attesa e di pazienza, ma siamo fiduciosi che la situazione possa aprirsi al meglio”.



SPECIALE GRUPPO LA VILLA

IL PUNTO SULLE NUOVE APERTURE

A cura della redazione del Gruppo La Villa

Il 2022, come abbiamo già avuto l'occasione di raccontarvi, sancisce l'anno del trentennale di attività del Gruppo La Villa: un importante anniversario, un traguardo che vede - quasi come natu-

rale evoluzione del brand - tante nuove acquisizioni e ampliamenti all'orizzonte, per essere sempre presenti e vicini alle esigenze di chi è più fragile, in tante regioni d'Italia. Vediamo insieme come.



2022: un anno di novità

Parliamo innanzitutto del nuovo polo sanitario ligure, con RSA/RP La Riviera ed RP La Quietè che, insieme, rispettivamente a Savona e nella vicina località di Spotorno, costituiscono un vero e proprio centro di riferimento non solo per l'assistenza, ma per la cura delle necessità più specifiche dei senior.

Al via, poi, nell'autunno 2022, anche a RSA Poliziano 1 & 2, a Settimo Torinese: 160 posti letto totali, cure innovative e tanti servizi all'avanguardia, terapie non farmacologiche e un approccio architettonico green per una risposta concreta alle richieste assistenziali e di cura senior del territorio piemontese.

Sempre l'autunno 2022 segnerà, poi, anche il via all'attività di CPM Virgilio, struttura acquisita dal Gruppo La Villa a Lomazzo (Como): una comunità psichiatrica, a media intensità, che guarda ad un approccio contemporaneo della riabilitazione psichiatrica, in un ambiente accogliente e familiare che garantisce non solo protezione, ma anche possibilità di inclusione sociale.

E le prospettive future del Gruppo non si esauriscono con queste nuove aperture: perché si prevede una forte e ulteriore crescita in Liguria, dopo l'esperienza savonese, con la costruzione di 4 nuove Rsa. Altre 5 nuove strutture sono poi in arrivo in Lombardia, mentre si sta anche costruendo la prima struttura in Veneto, in un'ottica di ampliamento della capillarità dei servizi sempre costante.

Toscana: obiettivo 2025

Particolare attenzione, poi, viene data anche alla Toscana, regione di origine del Gruppo La Villa, con tante nuove aperture - a Grosseto e a Lucca -: due nuove realizzazioni a cui si somma un'importante acquisizione a Firenze e a Strada in Chianti, con focus su servizi dedicati a quadri clinici di maggiore necessità, che porterà a un cospicuo aumento dei posti letto, ben 315.



IL GRUPPO LA VILLA È CON TE

COME RESTARE IN CONTATTO

L'ascolto delle esigenze è al centro del nostro mondo

Il Gruppo La Villa ha messo a disposizione tanti e nuovi canali di ascolto dedicati a chi necessita di informazioni e assistenza, supportando anche chi si trova a gestire categorie fragili o è un caregiver familiare:

- **La sezione dedicata all'emergenza Covid-19:** sul nostro sito è presente la sezione "RSA SICURA" dedicata all'emergenza Covid-19, dove troverai protocolli, best practices e FAQ per chiarire ogni dubbio e ricevere una risposta adeguata a ogni domanda circa le normative vigenti nelle strutture in relazione all'emergenza sanitaria. [Scopri di più su www.lavillaspa.it](http://www.lavillaspa.it)
- **Il nostro Blog:** un'uscita al mese, tutti i mesi, per parlare di terza età, terapie, innovazione, mondo Rsa, con tanti consigli e approfondimenti;
- **Sezione FAQ:** una sezione del nostro sito dedicata a dare risposte alle domande più frequenti sui servizi delle strutture sanitarie assistenziali, modalità di ingresso, tempistiche, convenzioni, soluzioni di alloggio, visite, differenza tra Ospite privato e Ospite accreditato, aspetti economici e molto altro;

- **Il Centro Assistenza:** il nostro Gruppo mette a disposizione dei cittadini un centro Assistenza Clienti gratuito per reperire informazioni circa le nostre strutture, servizi erogati, procedure amministrative per l'ingresso in Residenza, sulla documentazione necessaria e l'iter burocratico da seguire, per essere sempre più vicino a chi si trova per la prima volta a contatto con questo mondo. Il centro è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00, e risponde al numero verde gratuito 800688736 e alla mail assistenzaclienti@lavillaspa.it;
- **I nostri canali Social:** una [pagina Facebook istituzionale La Villa](#) e le singole pagine di ogni struttura, per rimanere aggiornato sulle novità, gli eventi, e per condividere con noi i momenti più emozionanti di ogni giornata. Seguici anche su [Linkedin](#) e [Instagram!](#)

Sono oltre 1200, tra dipendenti e team di struttura, le persone che quotidianamente lavorano nel Gruppo La Villa. Non solo: le équipe che si prendono cura dei nostri Ospiti in Rsa sono formate e aggiornate costantemente, predisposte al lavoro con gli altri e sempre disponibili all'ascolto.

Per questo, se hai domande, desideri saperne di più sul tema, vuoi incontrare un esperto o chiedere un appuntamento, siamo a tua disposizione.

Ascolto e Assistenza, sempre a tua disposizione

Front office, help desk e Centro Assistenza: tanti sono i canali di ascolto gratuito al cittadino e di informazione che il nostro Gruppo mette a disposizione. In una parola "persone, che si prendono cura di persone".

In ogni struttura - inoltre - l'alta qualità di servizio è coadiuvata anche dalla Direzione e dallo staff amministrativo, che gestisce e monitora l'operato della Rsa affinché Ospiti e familiari siano accolti e ascoltati nel modo più adeguato.

Per maggiori informazioni, consulta www.lavillaspa.it e scopri il nostro mondo di risposte.

Perché la Vita Merita!

1992-2022

*Da 30 anni
ci prendiamo cura
della Vita*





LA VILLA SPA

Via Benedetto da Foiano, 14

50125 - Firenze (FI)

www.lavillaspa.it

PIEMONTE • LOMBARDIA • LIGURIA
EMILIA ROMAGNA • TOSCANA

SCOPRI IL VIRTUAL TOUR

Scansiona il codice QR e visita
le nostre strutture a 360°



Seguici su:



Centro Assistenza Clienti



PER INFO SU RESIDENZE E SERVIZI